
“Ali Contro la Violenza”

Progetto Contro la Violenza

Realizzato per

Istituto Primo Levi - Bollate



A.S. 2020-2021



Presentazione

Oggi 25 Novembre 2020 in occasione della “Giornata Internazionale Contro la Violenza sulle Donne”, vi accompagneremo con queste slide nella presentazione del progetto “Ali contro la violenza”, il quale sarà su base volontaria e riguarderà sia violenza femminile, che maschile.

Vi chiediamo di soffermarvi nella visione dei 3 video presenti nella slide n. 4 e in quello nell’ultima slide dove troverete il nostro video introduttivo di presentazione.

Vi aspettiamo numerosi!



Cos'è la violenza?

Un pugno, una sberla un calcio....

Oppure la violenza
può essere anche
psicologica?





Video da Vedere



<https://www.instagram.com/tv/CBneGLQqJ8N/?igshid=8ut3f1v1qp5t>



Programma

Scopo

Far riflettere e analizzare gli studenti sul problema sociale della violenza

Attuazione

- Novembre: Video di presentazione
- Dicembre: 1° incontro OnLine con studenti che aderiscono
- Ogni specialista farà 2 incontri Online.
- Aprile: Presentazione elaborato finale per eventuali aggiustamenti
- Maggio: Presentazione al pubblico del progetto definitivo

Obiettivo

Creazione, realizzata dagli studenti, di una presentazione esplicativa (anche tramite video e foto, creazione logo, slogan, immagine pubblicitaria) su tutti gli ambiti della violenza. Presentazione che verrà trasmessa ai compagni di istituto, e divulgata attraverso vari canali social e comunali



Un Team di Specialisti a Vostra disposizione

Oltre agli incontri programmati risponderanno a tutte le vostre domande e seguiranno l'avanzamento del progetto con eventuali aiuti e suggerimenti alla mail: alicontrolaviolenza@gmail.com



Professori

Educatrici

Psicologa

Avvocato

Esperta mondo pubblicitario

Associazione NoViolenza

Mental Coach.

Laura Parma.

Diplomata Liceo Artistico ad indirizzo Grafico Pubblicitario.

Lavoro da più di 20 anni come Grafica Editoriale e Pubblicitaria.

A seguito di corsi di aggiornamento aggiungo competenze di Marketing Digitale, Video Editing, Creazione Eventi e Siti Internet.

Iscritta presso UniBocconi, frequento il corso di Mental Coaching.

A seguito di un'esperienza personale inizio ad occuparmi attivamente della Prevenzione alle violenze.



Grafica

Event & Social Media Consultant

FB:Laura Parma Event&SocialMedia Consultant

Instagram: LauraParma

www.lauraparma.it



**Educatrice e
Giornalista**

Fb: Silvia Gissi

Silvia Gissi.

Diploma di maturità classica, laurea in scienze dell'educazione con indirizzo educatore professionale.

Sono giornalista pubblicista iscritta all'albo.

Da diversi anni mi occupo di diffondere la legalità nelle scuole e nel territorio; partecipo attivamente a tre associazioni di volontariato, una delle quali si occupa di violenza di genere .



Elisa Brucoli.

Psicologa,
iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, n° 20312

Aiuta le persone a migliorare le loro abitudini e le loro relazioni, sostenendole nel trovare strategie efficaci per potenziare il benessere psicologico. Si occupa di crescita personale, aiutando le persone nel far emergere le loro risorse, raggiungere i loro obiettivi, fare chiarezza in un momento difficile e soprattutto nel dare priorità ai loro bisogni e al loro equilibrio emotivo.

È specializzata nel sostegno e nella promozione della salute in caso di depressione, ansia (attacchi di panico, fobie e ansia generalizzata), gestione dello stress e miglioramento delle proprie capacità comunicative e relazionali.

Ho collaborato con il centro antiviolenza Telefono Donna presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda. Lavora a Bollate (MI) presso studio privato come psicologa.



Psicologa

FB: Elisa Brucoli Psicologa

Instagram: psicologia.benessere.bollate

YouTube: Crescita Personale e Psicologia

www.elisabrucolipsicologa.blogspot.com

Lucia Rocca.

Laureata in Giurisprudenza e dal 2009 esercito la professione di avvocato.

Negli ultimi 5 anni ho ricoperto il ruolo di assessore, Presso il Comune di Bollate, con molteplici deleghe (Pari opportunità, Politiche giovanili, Politiche del lavoro, Politiche Europee, Polifunzionale, Ced). Sono stati anni molto impegnativi in cui sono stati raggiunti numerosi obiettivi quali la realizzazione di uno spazio solo per le donne in rete con i centri anti violenza, la posa della fibra su tutto il territorio bollatese, la vittoria del bando europeo Wifi4EU e la realizzazione di uno sportello di consulenza legale gratuita per i cittadini bollatesi.

Mi sono resa conto da assessore che i cittadini hanno molta difficoltà a interfacciarsi con l'amministrazione ed è per questo mi pongo come prossimo obiettivo la realizzazione di procedure che vadano a semplificare il rapporto cittadino-amministrazione.

Avvocato

**Assessore Comune
Bollate: Lavori
pubblici -
Infrastrutture -
Manutenzione
Immobili Pubblici -
Avvocatura**

FB - Instagram: Lucia Rocca



Serena Fumaria.

Ex modella, ad oggi Mental Coach, lavora come libero professionista nei settori del life, love e nel business development,

Ha effettuato formazione in vari settori tra cui quelli psicologici e olistici: mental coaching, PNL, Fisica Quantica e Mindfulness.

Autrice dei libri "Diario di una hostess" premio letterario nel 2018, edito da Phasar Editore e "Cambiare consapevolmente si puo'", scritto a quattro mani con Giraud.

E' una youtuber e scrittrice, amante del Charity Program, di studi legati all'animo, alla psiche umana e di tutte le forme artistiche esistenti. Per questo motivo la comunicazione del progetto dell'associazione che rappresenta "#ioscelgome" è legata a tutte le forme d'arte. Alla base della scelta specifica dei suoi interventi, l'esperienza del vissuto personale e la sua rinascita attraverso il lavoro su se stessa. Forte delle sue consapevolezze ha deciso di creare un metodo positivo, di immediata comprensione e applicabile a tutti coloro che hanno subito le sue stesse violenze. Ha conseguito il Diploma di laurea magistrale in Psicologia Comportamentale e Cognitiva, una laurea Honoris Causa per il lavoro svolto. Ha inoltre ricevuto la nomina a Docente Universitario e Consigliere presso il Senato Accademico universitario presso l'Università Svizzera ISFOA oltre che un premio alla carriera nel 2020.



**Presidente Associazione
#ioscelgome**

Mental Coach

FB - Instagram - Youtube: Serena Fumaria

www.ioscelgome.it



Vice-Presidente Associazione #ioscelgome

Counselor Psicobiologico, Mental Trainer, Professionista di PNL, Ipnotista, Iridologo, Naturopata. Heilpraktiker

FB: Valter Giraud - Instagram valter_giraud_counseling

Youtube: Valter Giraud - SalutisticaMente Channel

www.valtergiraudosimplesite.com - www.ioscelgome.it

Valter Giraud.

Ha un'esperienza trentennale (iniziata nel 1990) nell'ambito della ricerca per il mantenimento della salute in modo naturale e del corretto equilibrio psicofisico. Valter è anche autore di oltre 20 libri editi: per lui la scrittura è un modo per esprimersi ed aiutare gli altri nel percorso di "rinascita".

La sua esperienza pratica lo ha portato alla comprensione che la mente ha sempre un ruolo fondamentale per poter vivere una vita sana a tutto tondo in quanto "noi siamo quello che pensiamo". Ha compreso quindi che le sue attività più che un "lavoro", sono per lui una vocazione, un mestiere che ha scelto e dal quale è stato scelto allo stesso tempo.

L'incontro con Serena Fumaria, lo ha portato a sviluppare un nuovo metodo che segue le filosofie condivise: "RLC- Rebirthing and Lighting coaching". Valter ha creato il canale You Tube "SalutisticaMente Channel", nato per aiutare e sostenere le persone in un percorso di ripristino e mantenimento di un corretto equilibrio psicofisico.

Ha conseguito il Diploma di laurea magistrale in Psicologia Comportamentale e Cognitiva. Ha inoltre ricevuto la nomina a Docente Universitario e Consigliere presso il Senato Accademico universitario presso l'Università Svizzera ISFOA



Comune di Bollate

Parteciperà e promuoverà

la **presentazione del VOSTRO**
progetto **Contro la Violenza**



Lucia Albrizio

**Assessore Comune di
Bollate**

**Politiche culturali,
sociali - Pace - Pari
opportunità - Cultura
della memoria**



Strutture di aiuto e supporto Anti Violenza

335.18.20.629

centro HARA

per ricevere un sostegno
psicologico o legale

Bollate, via Piave 20

Rho, via Meda 20

Diretta FB

@RICAHUBCascinadelSole

DATE: 30/11 e 14/12

con la psicologa e l'avvocato del
centro anti violenza

centroantiviolenza@fondazioneosomeschi.it

1522

NUMERO
PER LE
EMERGENZE
ATTIVO 24H

Territorio Bollatese e Numeri Nazionali

Cornice FB personalizzata

NON SEI SOLA - CHIAMA IL 1522.

Pagina Instagram

Parole Al Silenzio



**Ringraziamo
per il prezioso
contributo
al video di presentazione
e per la loro sensibilità nella
prevenzione delle violenze
anche:**



Gianluca Frassinelli.

Nato a Vasto, artista autore della colonna sonora del lockdown e da sempre impegnato nel sociale e nei rapporti con gli adolescenti. Allenatore di calcio e di basket ed insegnante di musica, oltre che impegnato nel mondo del volontariato.

Il coraggio della diversità

Autore della canzone “Io Scelgo Me” che parla della scelta di volersi bene e di essere soggetti della propria vita e non oggetti.

Cantautore

Instagram: freshfrassi

YouTube:
www.youtube.com/frassitheartist



Stefano Ravenna.

Noto artista cogoletese, ora residente a Bollate.

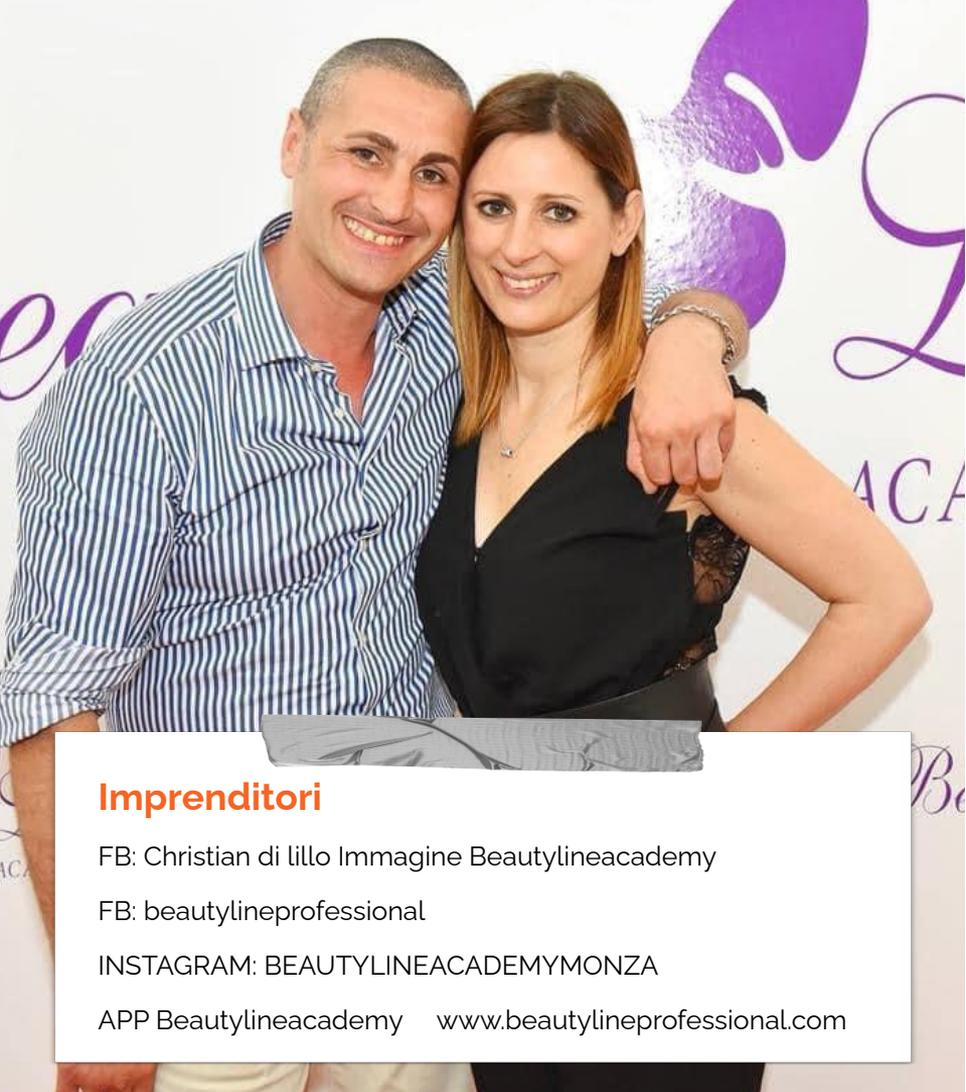
Dopo gli studi artistici continua a lavorare alla realizzazione di opere come illustrazioni, sculture ecc.. con particolare attenzione al mondo fantasy.

Sempre in questo ambito svolge anche il ruolo di master in giochi di ruolo.



Illustratore

FB: Stefano Ravenna



Imprenditori

FB: Christian di lillo Immagine Beautylineacademy

FB: beautylineprofessional

INSTAGRAM: BEAUTYLINEACADEMYMONZA

APP Beautylineacademy www.beautylineprofessional.com

Barbara Bossone & Dilillo Christian.

Siamo Barbara e Christian, insieme abbiamo costruito 3 attività legate all'estetica e quindi al mondo delle donne.

Lavoriamo con moltissime ragazze, spesso diventiamo amici delle nostre corsiste e ascoltiamo tutti i giorni le loro storie e i loro racconti di vita.

Per questo siamo particolarmente sensibili al tema della violenza sulle donne. Ci opponiamo fermamente a qualsiasi tipo di violenza che sia fisica ma anche verbale perché ogni persona deve avere il diritto di vivere una vita serena e felice.



Prevenzione e Conoscenza

Ti possono salvare!

Il Vostro lavoro è d'aiuto anche ai vostri
coetanei e amici per prevenire, salvare o
salvarsi da una violenza.



Ecco il nostro video

